



# こころ健康通信

♡ Heart-healthy communication ♡

生きる力を取り戻す Retrieve the power to live

i medical japan

発行: アイメディカルジャパン 発行責任者: 天目基博

〒530-0017 大阪市北区角田町 8-47

阪急グランドビル 20F

代表 TEL: 06-7711-1677

Language JP-CN-EN

<https://imedical-japan.com>



## Information インフォメーション

2001年

神戸大学医学部医学科卒業

2001年～2003年

神戸市立医療センター中央市民病院内科

2003年～2011年

神戸大学医学部附属病院免疫内科

2011年～2014年

米国国立衛生研究所 (NIDCR)

2014年～2018年

神戸大学医学部附属病院検査部副部長

2018年～2023年

みなと元町内科クリニック院長

2023年～

笠木ウェルネスクリニック院長

対症療法でない、  
完治する医療  
を目指して



みなさん、こんにちは。笠木ウェルネスクリニック院長の笠木です。神戸大学を2001年に卒業し、これまで、基礎医学の研究者と開業医として大学病院やクリニックで努めてまいりました。

この度、京都の八瀬の地で開業させていただくことになりました。西洋医学、東洋医学、呼吸法、医療用アロマ、ヨガ、オステオパシー、ヒーリング、幹細胞医療、エネルギー療法、波動療法など、様々な医療を駆使して、「完治」を目指します。

また、クリニックでは、基礎研究も行うための研究施設を併設しています。22年間積み重ねてきたものが少しでもご来院される皆様のお役に立てれば幸いです。

何卒よろしくお願いたします

## 笠木ウェルネスクリニック

対症療法ではない、真の完治を目指して

当院は、西洋医学に基づく薬物療法等の対症療法は行いません。その代わりに、根本治療が可能とする、他の治療、他の医学の力を駆使して、クライアントが望む人生を生きるためのベストな治療を提供します。それらには、適切な生活習慣の改善、幹細胞医療、波動医療、温熱療法、心理療法、ヒーリング、中医学、オステオパシー、医療用アロマが含まれます。時には様々な専門家と連携して医療チームを組み、現代医学の叡智を結集させ、全力で治療を行います。

当院は、こんな人におすすめです

- 大学病院などで治療法がないと言われてお困りの方 (進行癌を除く)
- 西洋医学以外の多くの治療の選択肢を相談したい、知りたい方 (進行癌を除く)
- 減薬をしたいが、自力では難しいとお考えの方
- 未病の段階で体調不良の原因をご相談されたい方
- いつまでも若く生きたい方 (幹細胞医療など)

health 健康

受け入れ  
愛

環境 environment

heart 心

感謝 appreciation



## 良書紹介

本の内容: 内科医が治療の一環として実践する、患者の「心」に向き合うカウンセリング=「対話」の一端を読者に体験してもらい、気づきを促す内容となっています。「身体」という物理面のみを扱うだけですまされてきた医療も、それだけでは限界がある以上、患者の「心」の領域に踏み込む必要があります。本書は、内科臨床においても間違いなく心と心の「対話」が重視されるであろう今後を先取りするものといえるでしょう。データ一辺倒のエビデンスのみではなく、患者の語りに耳を傾けてきた自身の臨床経験や実感もベースとなっています。「体質だから」「今までいろいろ試したけれど無理だったから」と諦めていたことに再び希望が持てるように本書をお届けします。この本でいう「対話」とは?実際の医療現場では、医師が患者に一方通行的に助言や知識を与えようとする「頭」と「頭」のやりとりが普通です。本書では、頭でわかっている「心」がついていかない患者に共感し、「心」と「心」で一緒に治癒の道を探っていくという受容的態度を理念とし、患者の自律を促すものです。

## 京都・八瀬エリア



### 瑠璃光院

【るりこういん】

紅葉の名所として知られ、春と秋の一般公開時には多くの人を訪れます。元は明治時代の公卿・三条実美の庵で、大正時代末から大改修。およそ1万2000坪の敷地に数寄屋造りの建物と洛北の雄大な自然を借景とした庭園が整えられています。瑠璃色に苔がきらめく「瑠璃の庭」に紅葉が彩りを添える様子は格別です。

参考: <https://www.hieizan.gr.jp/yase/rurikoin>