



こころ健康通信

♡ Heart-healthy communication ♡

運命をひらくもの—自反尽己（自分の全力を尽くす）

i medical japan

発行: アイ メディカル ジャパン 発行責任者: 天目基博

〒530-0017 大阪市北区角田町 8-47

阪急グランドビル 20F

代表 TEL: 06-7711-1677

Language JP-CN-EN

<https://imedical-japan.com>



Information インフォメーション

「春—新年度を迎えるにあたって」

四季は巡って、春がやってくる。桜が満開のうらかな日々である。

各自が自分の人生の四季を生きている。

運命は人が連れて来る。受け入れる自分の力量が無ければ、運は逃げていく。

人が幸福になれるかどうかは、自分の心次第である。

気まま、わがままな心が生じたとき心の雑草を取り除き、不純な思いを一掃し、清らかな正しい思いを心に植え付け、はぐくみ育てる事が必要である。

人生出会うすべてを善意に考え、すべてを人生修行と受け止める。

一生懸命ひたむきに努力をし、自分の仕事に無我夢中に取り組むことで、運命は開けてくる。

自反尽己—深くかみしめ、実行の要としたい言葉である。

アイメディカルJAPAN株式会社—天目 基博

サクラとは?

サクラ（桜、旧字体：櫻、英：Cherry blossom、Japanese cherry、Sakura）は、バラ科サクラ亜科サクラ属（スモモ属とするところもある。「野生種の分類」の項を参照）の落葉広葉樹の総称。またはその花である。一般的に俳句等で春を表現する季語に用いられ桜色と表現される白色や淡紅色から濃紅色の花を咲かせる。

出典: フリー百科事典

『ウィキペディア (Wikipedia)』

「清水へ祇園をよぎる桜月夜こよひ逢ふ人みなうつくしき」

出展: 和歌集「みだれ髪」

health 健康

受け入れ
愛

環境

environment

heart 心

感謝

appreciation

良書紹介

原文日本語読み:

棘子成曰く、「君子は質のみ。何ぞ文を以て為さん」子貢曰く、惜しいかな、夫の子の君子を説くや! 駟も舌に及ばず。文は猶質のごときなり、質は猶文のごときなり。虎豹の鞞のごときなり。

日本語訳:

棘子成が言った。「君子は実質だけあればよい、外に現れた才能などどうして必要であろうか?」子貢が言った。「惜しいことだ、あの方の言われるのは間違っている。一たび失言すれば取り返しがつかない。もし外に現れた才能が実質と同じで、実質が外に現れた才能と同じなら、美しい皮を取り除いた虎や豹と毛を抜いてしまった犬や羊の皮も同じと言うことになる」

論語-顔淵第十二 12-8 165ページ

淡路島行きませんか?

淡路島国営明石海峡公園

淡路島国営明石海峡公園は、淡路島観光スポットでおすすです。都市公園です。四季の花々を鑑賞したり、花畑を散策したり、複合遊具や芝生広場で遊んだり、写真を撮ったり楽しめます。

関西最大級の複合遊具や日本最大級の立体的花壇、土産物店やレストランがあります。花畑は、春にチューリップ、夏にヒマワリ、秋にコスモスが咲きます。子供から大人まで全世代におすすです。

観光プランは淡路島で花畑や庭園、遊具が楽しめるスポットです。場所は北東部の国道28号線沿いです。所要時間は約2時間です。アクセスは高速道路の淡路インターチェンジから車で約10分です。

敷地面積は、東京ドーム約9個分で非日常体験へ誘います。春と秋に大型キャンペーンが企画されます。トラムカーやスワンボートで周遊できます。子供の長期休暇に季節のイベントが開催されます。

参考:

<https://kankouawaji.com/awjsmspotmatome/#toc1>