



こころ健康通信

♡ Heart-healthy communication ♡

「幸せはどこから来るか? それは自分の心の中から」

i medical japan

発行: アイメディカルジャパン 発行責任者: 天目基博

〒530-0017 大阪市北区角田町 8-47

阪急グランドビル 20F

代表 TEL: 06-7711-1677

Language JP-CN-EN

<https://imedical-japan.com>



Information インフォメーション



自己幹細胞点滴治療について 静脈点滴の利点

血管は身体の中でほぼ全ての部位に循環しています。幹細胞がその部位を通過する際に損傷部位があれば、そこに取り込まれて(ホーミング)組織修復を促進します。組織の修復の仕方はa:分化(その部位の細胞になる)b:パラクライン効果(幹細胞が様々な成長因子を放出し、近隣の損傷部位の修復を助ける)が考えられていますが未だ完全には解明できていません。また肺などに吸着した幹細胞が成長因子を放出し離れた損傷部位に働きかけるc:エンドクライン効果も考えられています。

いずれにしても、点滴治療することにより直接投与では到達できない部位に作用させることが期待できます。

実際、医学論文では脳梗塞、肺疾患、多発性硬化症などの自己免疫性疾患、糖尿病、肝硬変、虚血性心疾患などに効果があったという報告があります。これは少なくとも静脈投与により、脳や肺、肝臓、血管など様々な部位に幹細胞が働きかけていることを示しています。我々の臨床結果でも左のページのような報告を患者様から得ています。

松本クリニック再生医療センター

health 健康

heart 心

受け入れ
愛

環境

感謝

environment

appreciation

ハロウィン

ハロウィンは、10月31日に行われる祭りで、名前の由来はキリスト教の万聖節の前夜祭。

カボチャをくりぬいた「ジャック・オー・ランタン」を飾ったり、子供達が魔女やお化けに仮装して「Trick or Treat」言葉を唱え近くの家々を訪れお菓子をもらう風習などがある。

アイルランド人移民によりアメリカで定着し、今や世界各地で祝われるようになった。

日本でも街中でハロウィン装飾が見られ、仮装・コスプレのイベントとして行われている。

「世界中でハロウィーンはお酒を飲んでお祭り騒ぎをする日だと誤解されている」。

「アイルランドでは、家族単位で楽しみ、特別な食事を用意し、みんなで歌を歌い、家族の絆を強くしている」と伝統的な風習を大事にしている。



笑顔が何よりの クスリ

友だちとケンカをして、スリキズをした。お母さんが「大したことない、大丈夫や」とニコッと笑ってくれた。学校で嫌なことがあって、暗い顔で家に帰ったら、おばあちゃんが「暗い顔してたら、悪運がついてくるでー」と笑顔で言った。なんか知らないが、笑ってしまった。仕事から疲れて帰ったとき「あーあ、今日はつかれたー」と口にした。おじいちゃんが「疲れることは、何かに憑かれてるのじゃないか!？」と笑顔で笑わした。「はっ」として、背中を鏡で見てしまった。家に帰ったら、家族が笑顔で「お帰り!!」と迎えてくれる。今日も一日、外で起きたことの話をする、みんなが聞いてくれる。笑顔で聞いてくれる。家族っていいなアー。笑顔は安心のクスリだ。

{幸福のこころ} 一幸福の条件

「真の活学は人間の相を変え、運命を変える」安岡正篤
「大学」は大人の、人の上に立つ人間の心得三綱領がある。

1. 明明徳—明德を明らかにする。
人は誰でも徳を持ち、自分の徳をつくり、花を咲かせる
2. 親民—民に親しむ。
親しむとは、相手と一体になり、相手の花を咲かせる。
3. 止至善—至善に止まる。
至善とは最高の善、理想に向かって歩み続ける。

人が幸福に生きるために何が大事か、道標となる書である。
「花はなぜ美しいか—それは一筋の気持ちで咲いているから」

ひたすら前向きに、明るく、努力し、。苦難にも、幸運にも謙虚に感謝する。

全力で、社会や他人に尽くすことに生きがいがあり幸せがある。

