



# こころ健康通信

♡ Heart-healthy communication ♡

新しい時代を拓くー不易流行  
(本質的な大切さを忘れず、新しい変化を取り入れる)

i medical japan

発行: アイメディカル ジャパン 発行責任者: 天目基博

〒530-0017 大阪市北区角田町 8-47

阪急グランドビル 20F

代表 TEL: 06-7711-1677

Language JP-CN-EN

<https://imedical-japan.com>



## Information インフォメーション

### 関節の再生医療

#### 培養幹細胞治療とは？

幹細胞と呼ばれる細胞を体外で増やし  
ひざに注射することで痛みや関節内の状  
態改善を図る治療法です。

#### 培養幹細胞治療が選ばれる理由

##### 1. 軟骨破壊の抑制が期待できる

軟骨の保護や状態の維持が期待でき、病気の進行スピードを遅らせる効果もあります。また、軟骨のすり減り、関節変形を抑制します。

##### 2. ご自身の細胞なので副作用が少ない

全症例で副作用が現れたケースは1件もありません。患者様自身の細胞を用いて行うため、アレルギー反応や拒絶反応が起こる可能性がとても低い治療法と言えます。

##### 3. ひざ関節の痛みと機能を長期的に改善

ヒアルロン酸注射のような一時的な対処手段ではなく、自己の細胞を使って患部を再生し、痛みを長期的に改善します。

##### 4. 入院しないで手術が受けられる

幹細胞治療ではメスを使いません。

しかも治療時間はたったの5分。

入院せずに手術が終われば、すぐにお帰りいただけます。

松本クリニック再生医療センター

## マンモPET乳がん 検診のご案内

～心地よい検査環境～

この装置は、色合いや形など女性の視点から設計されており、  
やわらかなフォルムのデザインが緊張感を取り除きます。

〈特長1〉挟まないから痛くない！

乳房を検出器ホールにセットするだけで、乳房を圧迫する必要  
なく検査を受けていただけます。

〈特長2〉高感度で高解像度な画像

検出器を乳房に近接配置することにより、微量の放射線を感度良  
く検出します。

また、全身用PET装置よりも高解像度化を実現し、より微細な観  
察を可能にしました。

#### 注意事項

- ・薬は1回しか使わず、追加被曝はなかった。
- ・検査所要時間約15分（ただし追加撮影が必要な場合がある）
- ・体位を変えるなどして全面撮影に最善を尽くすが、胸部付近の乳腺診断は完璧ではないので、全身PET-CTと同時に検査しなければならない。



health 健康

heart 心

受け入れ  
愛

環境

environment

感謝

appreciation

## 良書紹介 こわさをしる

ー「道をひらく」松下幸之助

こどもは親がこわい。店員は主人がこわい。社員は社長がこわい。社長は世間がこわい。また、神がこわい。仏がこわい。人によっていろいろある。

こわいものがあるということは、ありがたいことである。これがあればこそ、かろうじて自分の身を保てるのである。

自分の身体は自分のものであるし、自分の心も自分のものである。だから、自分で自分を御すことは、そうむづかしいことでもないように思われるのに、それが馬や牛を御すようには、なかなかうまくゆかないのが人間というもので、古の賢人も、そのむづかしさに長嘆息の体である。

ましてわれわれ凡人にとっては、これは難事中の難事ともいべきであろう。

せめて何かのこわいものによっては、これを恐れ、これにしかられながら、自分で自分を律することを心がけたい。

こわいもの知らずということほど危険なことはない。時には、なければよいと思うようなこわいものにも、見方によっては、やはり一利があり一得があるのである。

## {中国古典に学ぶ} 「温故知新」

今から二千五百年ほど前、古代思想家孔子の言葉です。偉人の言葉や歴史を読み、その中から、現代や未来に通ずる新しいものを発見する。

古典学習の大切さを説いた言葉です。

「儒家」孔子ー仁、温故知新、孟子ー義、性善説、荀子ー礼、性悪説

「墨家」墨子ー兼愛と非攻

日本人にはなじみの薄い「墨子」ですが、現代に通ずる思想家です。

スローガンは兼愛と非攻という実践的な思想。

①兼愛ー自分を愛するように他者を愛す。

②非攻ー防衛専守

現代にも通じる言葉を紹介します。

＊原（みなもと）濁るものは流れ清からず（修身編）

＊義は天下の良宝なり（耕柱編）

今こそ、天下全体（世界）の利益を義とする、正義について考えたいものです。

