



こころ健康通信

♡ Heart-healthy communication ♡

勝利者は決して諦めない、放棄者は永遠に勝利しない

i medical japan

発行: アイメディカル ジャパン 発行責任者: 天目基博

〒530-0017 大阪市北区角田町 8-47

阪急グランドビル 20F

代表 TEL: 06-7711-1677

Language JP-CN-EN

https://imedical-japan.com



Information インフォメーション

超音波（エコー）検査

- 超音波診断装置 -

超音波（エコー）とは人間の耳で聞くことのできない高い周波数の音波です。

この高い音波を臓器に当て、跳ね返ってくる反射を画像化します。

体内の臓器の形や動きを観察し、疾患の診断・病変の把握に役立つ検査です。

身体に無害でリアルタイムに臓器を観察できるため、妊婦さんにも安心して受けて頂けます。



検査の特徴

- ・検査部位: 腹部・頸動脈（保険診療/検診）、乳腺・甲状腺・心臓検査（検診のみ）
- ・検査部位にゼリーをつけて検査を行うため、検査着に着替えて頂きます。
- ・検査画像を見えやすくするため、少し暗い部屋で検査を行う。
- ・検査中は息止めを繰り返しお願いする場合があります。（主に腹部）
- ・1部位につき、20～30分程度かかる。（検査部位・内容によって異なる。）

医療法人仁泉会医院放射線技師 岩本康男

どうやって諦めない

心を育てるか

生活に対する自律

もしあなたが自律的な生活をしていなければ、諦めない平常心を育てるのは難しい。自分の生活を整然とさせることができるのも平常心が必要なことだからだ

自分の考えを変える

困難に直面したとき、自分の波動が大きすぎる感情によって、困難を解決するのは容易ではなく、自分を否定して放棄を選ぶ可能性も高い

自分の心の管理

目標を持っているときは、一方的な解決策だけを考えていると、疲労感を与え、簡単に諦めてしまいます。私たちは考えを適切に変えて考えると、問題を解決する方法を見つけることがよくあります

health 健康

受け入れ
愛

環境

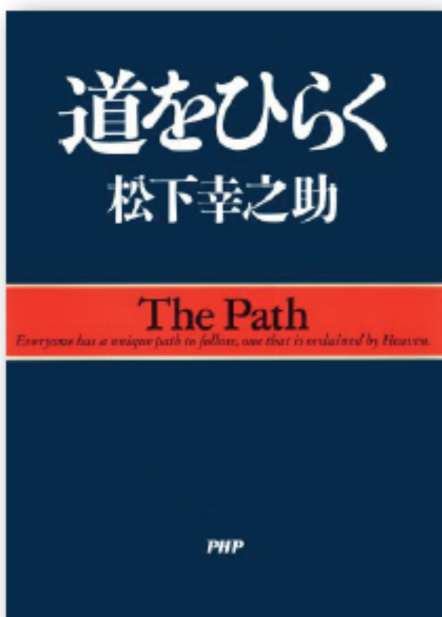
environment

heart 心

感謝

appreciation

良書紹介



困っても困らない

広い世間である。長い人生である。その世間、その人生には、困難なこと、難儀なこと、苦しいこと、つらいこと、いろいろとある。程度の差こそあれ誰にでもある。自分だけではない。

断じて行なえば、鬼神でもこれを避けるという。困難を困難とせず、思いを新たに、決意をかたく歩めば、困難がかえって飛躍の土台石となるのである。要は考え方である。決意である。困っても困らないである。

人間の心というものは、孫悟空の如意棒のように、まことに伸縮自在である。その自在な心で、困難な時にこそ、かえってみずからの夢を開拓するという力強い道を歩みたい。

