



# こころ健康通信

♡ Heart-healthy communication ♡

为了开拓更好的命运，坦诚的生活吧

i medical japan

発行: アイメディカル ジャパン 発行責任者: 天目基博

〒530-0017 大阪市北区角田町 8-47

阪急グランドビル 20F

代表 TEL: 06-7711-1677

Language JP-CN-EN

https://imedical-japan.com



## Information インフォメーション

### MR 検査

#### ◆MRI検査介绍◆

所谓时期共鸣画像检查利用非常强的磁铁和电波，能拍摄人体各种各样的断面。

#### <MR检查特点>

- 因为利用磁力进行检查，所以没有被放射线照射。
- 检查时间长，需要20~40分钟左右。
- 需要进入狭窄的筒状空间。

#### <脑部检查>

脑中风（脑梗塞、脑出血、蛛网膜下出血）是日本人死亡原因的第三位。高血压、高脂血症、糖尿病、压力等各种各样的因素重叠发生。另外，没有自觉症状的情况很多，注意到的话已经是晚了的状态，会导致严重的后遗症和死亡。

借此机会，再一次，在把握重要的身体状况的基础上，接受脑部检查吧！

医疗法人仁泉会医院放射线技师岩本康男

## 超越苦境

从前所未有的困难中  
就会有前所未有的革新。  
从一个前所未有的革新中  
就会有前所未有的飞跃。

所谓的人类

多少有些困难和失败的人  
才能感受到更大的生活价值。

担心和忧愁

想出新东西的一个转机。

堂堂正正地致力于此，就会有新的道路。

---松下幸之助

health 健康

heart 心

受け入れ  
愛

環境 environment

感謝 appreciation

### 良書紹介



道をひらく

松下幸之助

The Path

Everyone has a unique path to follow, one that is revealed by Heaven.

PIIP

## 坦诚的生活

逆境那是给个人的一种可贵的考验。逆境可贵，但顺境也可贵。

重要的是不管是逆境还是顺境，都要在自己所处的境遇之中坦诚的生活，不忘谦虚之心。让我们不为所扰，不为所动，坦诚的走好自己的人生之路。



## 一日的迟滞就等于一年的迟滞

世事瞬息万变。因此，一日的决断的迟滞，工作的成果产生一年的迟滞的情况也不少。当然，反复深思熟虑，慎重行事是很重要的。但是，在充分考虑这一点的同时，希望从平时开始培养不失时机、立即果断行动的勇气和见识。

----松下幸之助